

	<h1>SICURI <i>in</i> MONTAGNA</h1> <p>Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico</p>	
<p>CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO</p>	<p>Progetto <b>SICURI <i>in</i> MONTAGNA</b></p>	<p>CLUB ALPINO ITALIANO</p>

## SICURI *in* sul SENTIERO

prevenzione degli incidenti nella stagione estiva - **domenica 18 giugno 2023**



L'imminente stagione estiva ci fa pensare che anche quest'anno le nostre montagne saranno prese d'assalto da molti appassionati, spesso alle prime armi. La voglia di spazi liberi, indotta anche dalle passate restrizioni pandemiche, si fa ancora sentire. L'aumento della frequentazione della montagna, che di per sé è positivo, non solo per mere ragioni economiche, solleva però qualche preoccupazione circa i possibili incidenti; è quindi necessario lavorare sulla prevenzione e sull'informazione preventiva. La montagna è un ambiente meraviglioso da avvicinare e frequentare in modo lento, condividendo l'esperienza con i più esperti. Purtroppo, non va negato, gli incidenti succedono ed è su questo fronte che il Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico (CNSAS) e il Club alpino italiano (CAI) sono impegnati con il Progetto SICURI in MONTAGNA: una campagna permanente tesa alla prevenzione degli incidenti in montagna. Al via, domenica 18 giugno, la giornata nazionale SICURI sul SENTIERO 2023 dedicata alla prevenzione degli incidenti tipici della stagione estiva.

In questo periodo dell'anno si concentra la maggioranza degli interventi di soccorso, molti dei quali mettono in evidenza la difficile percezione dei rischi soprattutto da parte di chi ha poca esperienza, anche su terreno facile. Gli eventi recenti e i dati statistici messi in luce dalle operazioni di soccorso, sollevano con decisione l'attenzione verso i cambiamenti climatici che, senza dubbio, stanno alla base di molti incidenti o perlomeno della difficoltà di percepire condizioni ambientali ad alto rischio. Da sottolineare l'aumento degli incidenti in alcune discipline quali, esempio inaspettato, l'uso della mountainbike, favorita anche dalla diffusione massiccia della bicicletta a pedalata assistita. Da non dimenticare sono gli incidenti che succedono ai cercatori di funghi, spesso causati da scivolata legata all'uso di calzature non idonee. SICURI sul SENTIERO si propone di diffondere il giusto mix fra passione e prudenza in tutti gli appassionati di montagna, sottolineando che la sicurezza assoluta non esiste, ma l'incolumità deve essere ricercata attraverso la responsabilità personale. La libertà nel frequentare la montagna stimola la responsabilità, entrambe propedeutiche alla prevenzione: liberi di comportarci bene. Le regole sono sempre le stesse: prudenza, preparazione dell'escursione, abbigliamento e attrezzature adeguate, una sana rinuncia alle prime avvisaglie di difficoltà o problemi non previsti e al di sopra delle proprie capacità. Poche regole, ma importanti, per far sì che la montagna sia e resti solo un piacere.

Elio Guastalli

Curatore progetto SICURI in MONTAGNA

A partire dal mattino Tecnici del Soccorso alpino e speleologico, Istruttori ed Accompagnatori del CAI, Guide Alpine, saranno presenti in diverse località; l'elenco degli eventi è visibile sul sito

**[www.sicurinmontagna.it](http://www.sicurinmontagna.it)**